

北海道足湯隊 2019 年度活動報告



当法人では、平成 30 年北海道胆振東部地震に際し、北海道内外の 14 の団体からなる「北海道足湯隊」の事務局を担い、2018 年 9 月 24 日から「被災者のための心身のケアとコミュニティ形成支援活動」を行っております。

このうち、2019 年 4 月 1 日から 2020 年 3 月 31 日までの活動を以下の通り報告します。

1. 活動の趣旨

- ・ 2018 年 9 月 6 日に発生した北海道胆振東部地震の被害を受けた、厚真町・安平町・むかわ町を中心に、長期化する避難生活における心身のケアに取り組み、被災者個々に対する支援コミュニティの醸成に努めるため、応急仮設住宅の談話室、お寺、地域の集会施設などで「足湯」を行います。
- ・ 仮設住宅や地域コミュニティに赴き、被災された方々と直接かかわる活動のため、足湯活動を継続的かつ主体的に行う団体及びその構成員を登録し、安心して活動を受け入れてもらえるよう努めます。

2. 活動の対象

- ・ 厚真町・安平町・むかわ町の応急仮設住宅入居者やその周辺住民
- ・ 自治体・町内会や自主グループ
- ・ 被災者支援を行う支援者

3. 北海道足湯隊構成団体

	団体・活動母体	チーム名等	付記
1	真宗大谷派北海道教区	災害支援ネットワークじゃがネット	
2	札幌市立大学	学生・教員有志	
3	末日聖徒イエス・キリスト教会	ヘルピングハンズ足湯隊	
4	NPO 法人北海道 NPO サポートセンター	北海道 NPO サポセン足湯チーム	
5	一般社団法人北海道介護福祉士会		
6	一般財団法人北海道難病連		
7	一般社団法人北海道精神保健福祉士協会		
8	一般社団法人 いっぽん		
9	札幌発！東北大好き隊		
10	認定特定非営利活動法人レスキューストックヤード*		
11	認定 NPO 法人とちぎボ*ランティアネットワーク		
12	一般社団法人 Wellbe Design	Wellbe Design 足湯チーム	事務局

4. 協働団体

	団体・活動母体	付記
1	天使のつめきり札幌	爪切り・フットケア活動
2	まちイキ Lab	パステル画ワークショップ

5. 活動内容

被災直後より厚真町・安平町・むかわ町の避難所を中心に実施していた足湯活動は、活動場所を応急仮設住宅の談話室やお寺、地域の集会所等へと会場を移し、3町の他近隣市町村へ拡大して長期的な活動として現在まで継続しています。活動当初と変わらず、足湯や手のみほぐしを行い心身のケアへ取り組みとともに、お茶会スペースを設けることで、参加された方とゆっくりとお話するほか、時には趣味活動を楽しめるような空間を用意しています。

足湯を通してコミュニケーションを図り、お聞きした内容を“つぶやき”として記録しています。“つぶやき”は、参加された方の生活上の不安や身体状況の変化など内容はさまざまです。これらは必要に応じて町の保健師や社会福祉協議会の職員、支援者間で情報共有し、その後の支援活動をより丁寧に行えるよう反映されています。



さらに現地での活動の他、月1回のミーティングを開催（毎月およそ15名の隊員が参加）し、隊員同士の情報共有や新規の足湯隊員へのレクチャーを行うなど、足湯隊員相互のネットワーク形成にも取り組んでいます。足湯隊構成団体や協働団体、地域の支援団体等、複数の団体に関わるイベントや、各町主催のイベントへの参加、地元住民と食事会の計画を立て実施するなど、多岐にわたる活動を展開しています。

また、主な活動先である胆振3町以外の複数の地域に赴き足湯講習会を実施することで、活動の周知と足湯隊員の新規獲得に努めました。札幌市内の大学とも連携し、足湯のレクチャーやミーティング、実際の活動への参加につながっています。



6. 活動実績

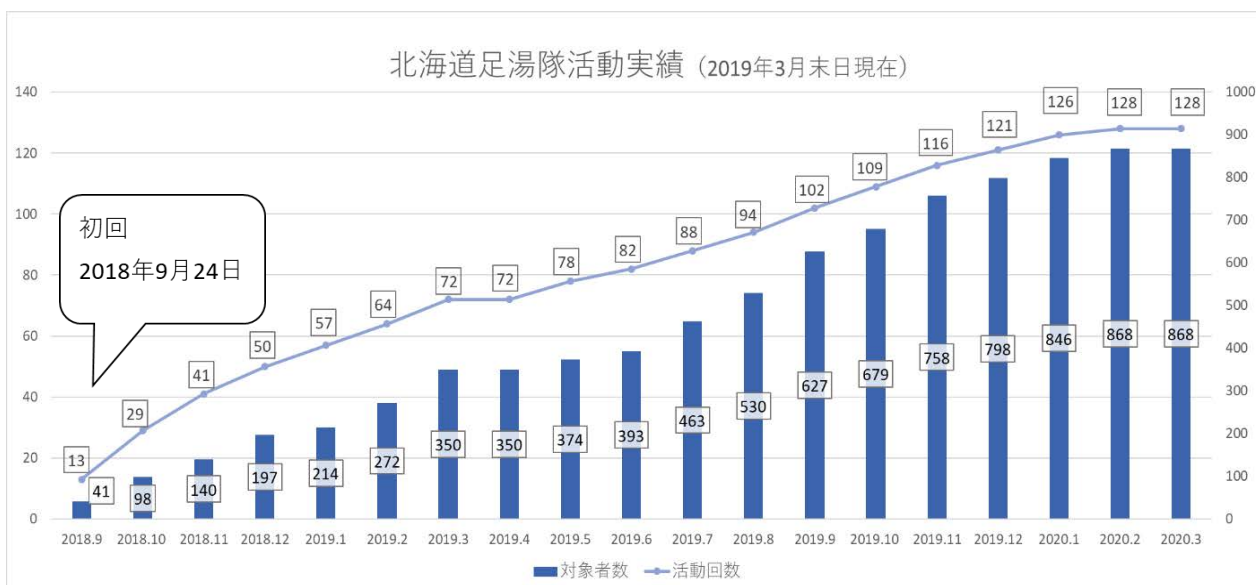
- ・ 支援対象者 のべ 868 名 (うち 2019 年度は 629 名)
- ・ 活動回数 128 回 (うち 2019 年度は 59 回)
- ・ 初回活動日 (2018 年 9 月 24 日) からの活動回数、支援対象者数

活動回数	2018.9	2018.10	2018.11	2018.12	2019.1	2019.2	2019.3	2019.4	2019.5	2019.6	2019.7	2019.8
厚真町	6	10	7	4	0	2	3	0	0	0	2	0
安平町	2	1	1	0	2	2	1	0	0	3	0	1
むかわ町	5	5	4	5	5	3	4	0	6	0	3	4
苫小牧	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
合計	13	16	12	9	7	7	8	0	6	4	6	6

対象者数	2018.9	2018.10	2018.11	2018.12	2019.1	2019.2	2019.3	2019.4	2019.5	2019.6	2019.7	2019.8
厚真町	10	37	30	51	0	24	39	0	0	0	22	0
安平町	7	0	0	0	5	0	5	0	0	8	0	18
むかわ町	24	20	12	6	12	34	34	0	24	0	26	29
苫小牧	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	22	20
合計	41	57	42	57	17	58	78	0	24	19	70	67

活動回数	2019.9	2019.10	2019.11	2019.12	2020.1	2020.2	2020.3	合計
厚真町	1	2	2	2	0	0	0	41
安平町	2	1	1	1	1	1	0	20
むかわ町	4	3	3	2	3	0	0	59
苫小牧	1	1	1	0	1	1	0	8
合計	8	7	7	5	5	2	0	128

対象者数	2019.9	2019.10	2019.11	2019.12	2020.1	2020.2	2020.3	合計
厚真町	20	18	20	10	0	0	0	281
安平町	25	6	12	9	6	17	0	118
むかわ町	41	15	32	21	22	0	0	352
苫小牧	11	13	15	0	20	5	0	117
合計	97	52	79	40	48	22	0	868



7. 活動の成果

2018年10月に北海道足湯隊を結成し約1年半、活動を続けて参りました。長期的な活動のなか、支援を続ける団体同士の連携を強化することで、今年度は多くのコラボ企画が立ち上がりました。足湯の傍らでマッサージケアやパステル画のワークショップなど様々な企画が展開され、参加される方の人数や年齢層の幅も大きく広がりました。

参加された方からは「近所に住んでいてもなかなか会う機会が無いが、ここに来ると顔を見ることが出来る」、「これからの生活についての不安を話したり、情報交換したりできる」との声も聞かれており、地域住民のコミュニティの場になりつつあります。また、活動隊員とも日常の何気ないことを話し合える関係性が築けてきたことから、同じ会場で定期的に開催する重要性を実感しています。

今後は応急仮設住宅、みなし仮設住宅からの引越しなど、コミュニティの変化とそれに伴う復興の遅れや取り残された不安感の増す時期でもあるため、引き続き支援をしていく必要があると考えています。

8. おわりに

2019年度の活動にあたっては、「北海道いぶり東部地震及び台風21号北海道内被災地支援基金（通称：いぶり基金）」及び「災害ボランティア・NPO活動サポート募金（通称：ボラサポ）」のご支援をいただきました。



このほか、全国の支援団体・個人の方より、支援金、入浴剤、ハンドクリームのご支援を頂きましたことをご報告申し上げます。

弁護士法人北海道みらい法律事務所 様／勇新電気計装 様／特定非営利活動法人にいがた災害ボランティアネットワーク 様／社会福祉法人鹿沼市社会福祉協議会 様／高木由美子 様／社会福祉法人更別村社会福祉協議会 様／特定非営利活動法人静岡県ボランティア協会 様・しずおか茶の国会議 様／一般社団法人おちゃのみ SO-縁 様／社会福祉法人栃木市社会福祉協議会 様／特定非営利活動法人 ADRA Japan 様／みんなでワハハ 様／株式会社ポーラ 様／八戸貴裕 様（順不同）

足湯隊員や活動場所の増加に伴い、交通費や資機材に不足が生じていたところ、これらのご支援をいただいたことにより、安心して活動を継続することができました。またそれにより、多くの住民の方へ、足湯をきっかけとした地域交流の場へ参加していただく機会を設けることが出来ました。

日頃より北海道足湯隊の活動へご理解・ご協力いただいているみなさまへ、改めてお礼申し上げます。今後も地域に寄り添った支援活動を続けて参りますので、変わらぬご支援のほど、よろしくお願いいたします。



北海道足湯隊

〒004-0022 北海道札幌市厚別区厚別南2丁目7番28号

一般社団法人 Wellbe Design 内

TEL : 011-801-7450 FAX : 011-801-7451